



**HÖLLVIKENS BOXNINGSKLUBB**

**VERKSAMHETS-  
BERÄTTELSE  
2016**

## SAMMANFATTNING

# Ett intensivt år med framgångar både i toppen och på bredden

2016 blev ännu ett spännande och framgångsrikt år för Höllvikens boxningsklubb – både på toppen och bredden. Mustafa El Molla är klubbens främsta affischnamn på den manliga sidan och det var med stora förhoppningar vi i maj åkte in till Malmö och Baltiska Hallen för att ställa upp på SM. 2015 hade det blivit SM-silver för Molla. Nu var Molla och vi coacher inställda på en ännu finare valör. Vi hade guld i sikte, det hymlade vi inte med.

Våra förhoppningar infriades. Mustafa boxade hem en vacker SM-guldmedalj. En fin belöning för allt det slit som han har lagt ner.

Mustafa var även med på den internationella scenen. I den anrika Tammerfors-turneringen blev det guld. Mustafa El Molla var även med på OS-kvalet men trots en snygg insats där blev det stopp i den första matchen. Hur som helst har Mustafa all anledning att känna stolthet över insatserna under 2016.

På den kvinnliga sidan går Lina Skoghagen hela tiden framåt. På nytt fick hon kliva in i en SM-final.

Lina gjorde en stark insats mot Malmös Natalie Bergqvist. Matchen var oerhört jämn och vi trodde att hon hade vunnit, men Lina fick sig besegrad på poäng och besvikelsen var stor hos henne. Lina har vinnarskalle och det är en god egenskap för en fighter. Lina vann även Sydsvenska Mästerskapen och tog silver på NM.

Lina fick, precis som Molla, mäta sina krafter i internationella matcher. Hon representerade Sverige i en landskamp i Le Mans, Frankrike – där hon vann – och hon var även med i en stor cup i London. Som grädde på moset blev Lina uttagen till EM i november. I de internationella mästerskapen gäller det att ha flyt med lottningen och det kan man väl inte påstå att Lina hade här. Hon fick redan i EM-premiären möta Aleksandra Ordina, ryskan som sen vann hela turneringen. Men Lina gjorde enligt rapporterna en stark insats och föll knappt på poäng. Därmed har Lina fått kvitto på att hon inte är långt ifrån de bästa i Europa. Lina har rätt tänk i ringen och

hon har sina bästa år framför sig.

För klubbens tidigare boxningsdrottning Patricia Berghult fortsatte äventyret i proffsringen. Patricia gick fyra matcher under 2016 och vann alla fighterna. Hon är nu uppe i fem raka vinster. Trots att det är sluttävlats som amatör i Höllvikens dress är Patricia ofta i klubben och tränar och ger inspiration till våra boxare.



Som jag skrev inledningsvis så har klubben haft ett spännande och framgångsrikt år på toppen och bredden. Molla och Linas framfart gav stora rubriker i pressen. När det gäller bredden finns det all anledning att lyfta fram aktiviteterna på tonårspassen, passen med miniknattarna, knattarna och diplomboxarna. Föräldrar-barn-passen är också väldigt uppskattat. Höllvikens Boxningsklubb är en klubb för alla, liten som stor, ung som gammal.

2016 hade vi ännu ett lyckat Future Fighter Boxing Camp i Höllviken med ett stort antal deltagande från hela landet.

Vår ungdomsstyrelse bildades och det har under 2016 varit full aktivitet i styrelsen. Det är dessa ungdomar som är klubbens framtid. Många klubbar ser med beundran på vårt sätt att jobba med ungdomsstyrelsen.

I början på året kunde vi börja köra våra aktiviteter på ovanvåningen på Fritidsgården, 300 kvadratmeter för vår stora verksamhet. Det har varit full rulle hela året. Vi har haft utbildningar, sparringläger, diplomtävlingar och samarbete med skola och polis.

Jag skrev i den förra verksamhetsberättelsen att jag kallar ovanvåningen för Värdehuset och det tål att upprepas.

Med våra ledord engagemang-samarbete och prestigelöshet känner jag en enorm glädje och framtidstro för den här klubben.

**Ken Kvist**  
Ordförande



## STYRELSE

Styrelsen har under 2016 haft följande sammansättning:

### Ordinarie ledamöter

Ken Kvist	Ordförande	(1 år)
Magnus Nilsson	Vice ordförande	(sista året på sitt 2-åriga mandat)
Joakim Berghult	Kassör	(sista året på sitt 2-åriga mandat)
Jennie Härstedt	Sekreterare	(1 år kvar på sitt 2-åriga mandat)
Mats Olander	Ledamot	(1 år kvar på sitt 2-åriga mandat)
Joacim Ekstrand	Ledamot	(sista året på sitt 2-åriga mandat)

### Ersättare

Martin Nerheden	(Vald på 1 år)
Pernilla Persson	(Vald på 1 år)

### Valberedning

Kent Hansson	Sammanställande
Patricia Berghult	Ledamot

## STYRELSENS ARBETE

Under verksamhetsåret har styrelsen haft fyra protokollförda möten samt ett konstituerande möte och ett extra styrelsemöte i november.

## ÅRSMÖTE

Årsmötet hölls i klubbens lokaler den 4 maj 2016.

## LEDARE

Klubben har under 2016 haft följande ledare inom olika delar av verksamheten:

Andreas Malmgren  
Elin Malmgren  
Emil Härstedt  
Pernilla Persson  
Fabian Portehaut  
Lina Skoghagen  
Patricia Berghult  
Johan Sjövall  
Lisa Fornman  
Björn Jacobsson  
Jonas Cawalli Björkman  
Carl Nordeborg  
Nathalie Tedfors Lindell  
Hanna Ögaard  
Hedvig Nilsson  
Mats Olander  
Jan Riikonen  
Joakim Berghult  
Alexandra Berggren  
Isabelle Dahquist  
Stella Jaran  
Ken Kvist

Verksamheterna har varit Miniknatte, Knatte, Diplom, Tonår, Motion, Ensamkommande, Crossbox och Matchboxning.

## **AKTIVA**

Klubben har under 2016 haft följande aktiva tävlingsboxare:

### **Diplomboxare**

Ali Ali  
Aref Norozi  
Joel Olsson  
Diego Banowna  
Samuel Ciugudean  
Carl Brouwer  
William Pålsson  
Isabell Dahlquist  
Stella Jaran  
Tim Christensen  
Hugo Härstedt  
Axel härstedt  
Nick Zulawinski  
Truls Englesson  
*Nasir/Gessie*  
*Mohammed/Åby*  
*Amin/Åby*  
*Feda/Åby*  
*Fasal/Åby*  
*Rahmat/Åby*

### **Matchboxare**

Shamshri Nematollah  
Mustafa El Molla  
Ali Ali  
Carl Brouwer  
Lina Skoghagen

*(Boxare i kursiv stil ingår i ensammkommandeprogrammen i Åby och Gessie)*

# Senior & ungdom

Boxare från Höllvikens Boxningsklubb har deltagit på följande tävlingar under året:

## Januari

30-31 **Sydsvenska Mästerskapen, Malmö**  
Lina Skoghagen

## Februari

20-21 **Andersbergscupen, Halmstad**  
Lina Skoghagen

## Mars

11-13 **Gee-Bee, Finland**  
Mustafa El Molla (för landslaget)

26-27 **Nordiska Mästerskapen, Göteborg**  
Lina Skoghagen

## Maj

13-15 **Svenska Mästerskapen, Malmö**  
Mustafa El Molla  
Lina Skoghagen

## Juni

14-26 **OS-kval, Baku, Azerbajdzjan**  
Mustafa El Molla

17-19 **Haringey, England**  
Lina Skoghagen

## September

2-4 **Internationell damturnering, Felician, Polen**  
Lina Skoghagen

19-20 **ÖresundsCupen, Malmö**  
Shamshri Nematollah  
Carl Brouwer  
Ali Ali

## Oktober

15-16 **Hilleröd Box Cup, Danmark**  
Lina Skoghagen  
Carl Brouwer

26-30 **Queens Cup, Stralsund, Tyskland**  
Lina Skoghagen

## November

12 **Gala, Göteborg**  
Carl Brouwer  
Ali Ali

14-24 **Europamästerskapen, Sofia, Bulgarien**  
Lina Skoghagen

## December

16-18 **Ungdoms-SM, Kumla**  
Carl Brouwer  
Ali Ali



Jocke, Ali Ali, Carl Brouwer och Ken Kvist på Ungdoms-SM i Kumla.



Molla, Ken, Jocke och Lina på SM i Malmö.



Jocke Berghult och Lina Skoghagen på EM i Bulgarien.

# Diplom

## Tävlingar

30 januari

**Sydsvenska Mästerskapen**

Hugo Härstedt, Nick Zulawinski, Axel Härstedt, Ali Ali, Joel Olsson, Diego Banowna

6 februari

**Fighterserien, Sölvesborg**

Hugo Härstedt, Axel Härstedt, Nick Zulawinski, Tim Christensen, Truls Englesson, Ali Ali, Carl Brouwer

12-13 mars

**Diplom-SM, Västerås**

Hugo Härstedt, Axel Härstedt, Nick Zulawinski, Tim Christensen, Ali Ali, Diego Banowna

2 april

**Fighterserien, Kristianstad**

Hugo Härstedt, Aref Norozi, Ali Ali, Truls Englesson, Axel Härstedt, Nick Zulawinski

16 april

**Fighterserien, Höllviken**

Diego Banowna, Aref Norozi, Samuel Ciugudean, Carl Brouwer, Ali Ali, Truls Englesson, Axel Härstedt, Hugo Härstedt, Nick Zulawinski, Nasir/Gessie, Mohammed/Åby, Amin/Åby, Feda/Åby, Fasal/Åby, Rahmat/Åby

21 maj

**Fighterserien, Ystad**

Diego Banowna, Axel Härstedt, Nick Zulawinski, Hugo Härstedt

17 september

**Öresundscupen, Malmö**

Axel Härstedt, Tim Christensen, Nick Zulawinski, Hugo Härstedt

8 oktober

**Fighterserien, Malmö**

Samuel Ciugudean, Truls Englesson, Nick Zulawinski, Tim Cristensen, Hugo Härstedt, Axel Härstedt

12 november

**Fighterserien, Ystad**

Truls Englesson, Nick Zulawinski, Hugo Härstedt, Axel Härstedt

10 december

**Fighterserien, Höllviken**

Samuel Ciugudean, Truls Englesson, Nick Zulawinski, Tim Cristensen, Hugo Härstedt, Axel Härstedt



Hela diplomgänget på SM tillsammans med legendaren George Scott.



Nick Zulawinski på Öresundscupen.



Truls Englesson började boxas med pappa Jörgen på föräldra-barn-träningen. Under 2016 gjorde han flera diplommatcher.

# Domare

Klubben har under 2016 haft en aktiv domare: Mats Olander som deltagit i följande arrangemang:

Januari	Sydsvenska Mästerskapen Diplomtävling	Malmö Sölvesborg
Februari	Andersbergscupen Isländska Mästerskapen	Halmstad Island
Mars	Själlandsmästerskapet Gala i Nakskov Hvidovre Box Cup Diplom-SM	Danmark Danmark Danmark Västerås
April	Mellansvenska Mästerskapen Diplomtävling Diplomtävling	Örebro Kristianstad Höllviken
Maj	Senior-SM Diplomtävling Två galor på Island	Malmö Ystad Island
Juni	Haringey Box Cup	London
September	Gripen Box Cup	Söderköping
Oktober	Två galor på Island Hilleröd Box Cup Queens Cup	Island Danmark Stralsund, Tyskland
November	King of the Ring Godkänd Aiba-2 star R/J	Borås (utsedd till Bästa domare)
December	U/J- SM Diplomtävling Nyårsgala i Nyköping F	Kumla Höllviken Danmark

Mats Olander blev dessutom omvald som ordförande i Sydsvenska boxningsförbundet (SSBF) i juni.



# Motion

## Motionsboxning

Varje vecka, måndag till torsdag, bedrivs motionsboxning mellan klockan 19.15 och 20.45.

**Emil Härstedt är en av tränarna:**

”Veckans motionsträning inleds med ett pass på måndagar kl 19.15-20.45. Passet innefattar bland annat uppvärmning, lättare teknik och/eller fys-övningar, mitts eller säck träning, medicinbolls-övningar eller andra tyngre fys-övningar och avslutningsvis stretching. Fokus ligger på att övningar och uppgifter utförs på tekniskt korrekt sätt. Med rätt teknik i grunden kan motionärerna ytterligare öka sin träningsinsats och därmed få ut ännu mer från denna typen av motionspass. Fys- och muskelövningar genomförs med så stor variation som möjligt, dels för att minska upprepningar men framför allt för att hinna träna igenom stå stor del av kroppen som möjligt. Många övningar har inbyggda roliga tävlingsmoment för att sporra de tränande till sin yttersta ansträngning. Ofta avslutas träningspasset med någon form av tävling med ett kampmoment. Det är ett mycket uppskattat och roligt sätt att få ut den sista lilla extra ansträngningen som bara just kan uppnås vid ett kampmoment.”

## Föräldrar- & barnträning

**Emil Härstedt, ledare föräldrar & barn lördagar:**

”Detta träningspass ger möjligheten för föräldrar att träna tillsammans med sina barn. Barnen är från 6 år och uppåt och träningspassen utförs i en gemensam grupp på lördagar mellan kl 10.00 och 11.30. Det är en uppskattad träningsform då familjen eller delar av familjen får möjligheten att träna just tillsammans. Syftet med denna typ av träningspass är att introducera familjen för boxningen. Som tränande får man lära sig de absoluta grunderna inom sporten så som guard, grundslag och enklare förflyttningar. Utöver detta lägger vi mycket fokus på att träningen ska vara lättsam och rolig. Boxningsövningar kan varvas med mer lekfulla övningar såsom tunnelpjätt eller stafett. Vid ett flertal tillfällen får dock de vuxna chansen att utföra en tuffare fys-övning så att de får möjligheten att ta ut sig riktigt ordentligt. Träningspasset ska upplevas som en bra och rolig start på dagen för hela familjen.”



En vanlig lördag förmiddag på klubben: 34 barn och föräldrar tränar tillsammans.



## UNGDOMSSTYRELSEN

# Ungdomarna satte en egen agenda

Ungdomsstyrelsen bildades av Höllvikens Boxningsklubs ordförande Ken Kvist i samband med årskiftet 2015/2016 med det första officiella styrelsemötet 19 januari 2016.

Målet och syftet är att synliggöra klubben med prestigelösning och sprida idrotten, framförallt boxningen och utveckla den på alla nivåer oavsett om man är ledare/tränare eller boxare.

Styrelsen vill skapa en gemenskap bland unga som sprider positivitet och respekt även utanför idrottslokalerna. Man tror även på att några av de i ungdomsstyrelsen kommer att få sitta i huvudstyrelsen på boxningsklubben i framtiden.

Styrelseposterna under 2016 fördelas såhär:

Ordförande: Lina Skoghagen  
 Sekreterare: Elin Malmgren  
 Kassör: Carl Brouwer  
 Ledamöter: Nathalie Lindell  
 Hedvig Nilsson  
 Carl Nordeborg  
 Hanna Ögaard

Samtliga poster har varit tillsatta sedan 1/1 2016.

Styrelsen har haft sju officiella styrelsemöten år 2016, varav tre - 19/1, 21/3 och 19/4 - är formellt protokollförda.

När ungdomsstyrelsen startades fanns dussintals olika idéer och vid första mötet i januari funderade man på de nya lokalerna man skulle få tillgång till på klubben och vad det skulle ge för möjligheter. Av dessa dussin idéer har ett fåtal kunnat verkställas under 2016.

Styrelsen har byggt ett tvådagarsprojekt för tonårstjejer där kost och träning ska vara i fokus.

Styrelsen höll i tre kvällsträningar i samarbete med Vellinge idrottsakademi för att öka intresset bland ungdomar för idrotten. Första träningen närvarade över 40 personer varav minst 20 var ensamkommande flyktingbarn. Arbetet blev alltså en del av Vellinge kommuns integration.

På Future Fighter Boxing Camp medverkade styrelsemedlemmarna som tränare och gick utbildningar såsom "Steg 1-utbildning för boxningstränare" och "Bygg din drömförening" i samarbete med SISU.

Under sommaren hölls sommarträningar varje måndag- och onsdagsmorgon för ungdomar och vuxna på klubben och vid några tillfällen även på stranden.

I samarbete med Skåneidrotten och SISU så fick Lina Skoghagen, Elin Malmgren, Nathalie Lindell och Carl Nordeborg vara en del av ett pilotprojekt på Falsterbo kursgård i form av styrelseträning med föreläsningar och workshop, här fick de underbyggda kunskaper på hur de ska gå till väga för att skapa och verkställa ett projekt och vart de därefter ska vända sig.

Crafoordska stiftelsen tilldelade klubben ett stöd på 30 000 kronor som ska riktas till Ungdomsstyrelsen för läger och föreläsningar.

Elin Malmgren föreläste dessutom hos Lomma kommun där hon berättade om klubbens ungdomsarbete.

I november deltog klubben i en Ungdomsstyrelseutbildning i samarbete med Skåneidrotten.



Hela styrelsen samlad i de nya lokalerna.



Styrelseträning och ungdomsstyrelseutbildning.



Ken Kvist och Elin Malmgren föreläste i Lomma.

## NYA LOKALEN

# *Ett värdehus med stor potential*



**2**016 blev första året då vi fullt ut kunde utnyttja våra nya lokaler på ovanvåningen.

Lokalen har blivit något av en multirena där vi förut dagliga träningspass kan ha föreläsningar, workshops, utbildningar, skolsamverkan, träningsläger med övernattningar, tävlingar och mycket mer.

Drömmen är att tankarna ligger på att göra om hela Fritidsgården till ett Allaktivitetshus med möjlighet att ha klubbens Ungdomsstyrelse som drivande tillsammans med andra föreningars ungdomsstyrelser.



## ELITBOXARNA – LINA SKOGHAGEN

# EM och viktbyten i händelsrikt år



Lina Skoghagen hade ett händelsrikt och utvecklande år.

**L**ina Skoghagen är Höllvikens stjärnboxare på den kvinnliga sidan. 2016 blev hennes bästa år hittills då hon bland annat fick göra EM-debut.

Här är Lina Skoghagens tankar om 2016:

”Först och främst var det stora målet för 2016 SM i Malmö.

Jag hade bra uppladdning inför det med guld på Sydsvenska mästerskapen (januari) och silver på Nordiska mästerskapen (mars).

SM som sen gick i maj slutade med ett surt silver efter en otroligt jämn final där jag drog kortaste sträet och förlorade mot

Natalie Bergqvist från KFUM Fightzone. Vi hade mötts tidigare under säsongen med vars en vinst men det var tungt att förlora SM-finalen.

Sista tävlingen innan sommaren blev i Harringay Box cup i London som även blev min sista tävling i 69-kilosklassen då jag länge vägt lätt i klassen.

Under sommaren gjorde jag ett viktbytet och det blev ett nytt mål uppsatt – bli uttagen på EM i november. Först gällde då att fixa Coopertestet på sommarlägret, under 12:30 min som är gränsen för att få boxa på mästerskap. Jag fixade det.

Sen var det bara att prestera så bra då

möjligt på tävlingarna framöver. Jag boxade bland annat en landskamp i Frankrike i Le Mans utanför Paris, där jag vann i en match som jag ser som en av mina bästa matchen där allt stämde och känslan var otrolig.

Jag blev sedan uttagen till EM och det är det största hittills i min karriär. Att få vara med och tävla med de bästa i Europa är stort. Och jag fick också möta den bästa i Europa, Aleksandra Ordina från Ryssland som slog ut mig i en jämn match och hon tog sig sedan hela vägen till final och vann.

Surt med tuff lottning men det gav mig grymt med motivation till att lägga i ännu en växel inför 2017.”

## ELITBOXARNA – MUSTAFA EL MOLLA

# Guldår med spännande OS-kval



SM-guldet i Baltiska hallen var årets höjdpunkt för Mustafa El Molla.

**M**ustafa El Molla hade ett grymt 2016 med SM-guldet i Baltiska Hallen i Malmö som topp. Han vann även en stor turnering i Finland och han fick vara med på ett OS-kval.

Tungviktaren Mustafa demonstrerade under året en fantastisk boxning och han fick också utdelning på allt slit han lagt ner i träningslokalen.

Mustafa El Mollas kommentar om 2016 lyder så här:

”2016 körde jag bara halva året. Andra delen av säsongen blev jag dålig och kunde inte köra fullt. Det började bra med ett litet träningsläger i Örebro inför turneringen i Tammerfors i Finland, där det gick jättebra. Jag slog Slovakien i semin och Lettland i finalen. Jag tog guld och efter det så tränade

jag på och fick reda på att jag skulle få vara med på OS-kvalet om jag vann SM. Så det var mycket som stod på spel på SM.

På SM mötte jag i semifinalen en kille från Göteborg. Jag vann sen SM-finalen mot Nyköpings Simon Engström på tko i den tredje ronden. En skön seger. Det flöt på i finalen och jag fick ut all min boxning.

I maj åkte jag till Italien för ett träningsläger med många andra länder på plats och det gick fint med bra sparring och grym träning med Rysslands gamle landslagstränare. Till slut var det OS-kvalet där jag fick möta irländaren Darrel O’Neill som tagit silver på EM och varit med på OS tidigare.

Jag förlorade en jämn match. Jag var nöjd. Efter OS-kvalet blev jag dålig i fyra månader och kunde inte träna så bra tyvärr. Detta var ändå mitt 2016 inom boxningen.

Ken Kvist, Höllvikens ordförande och tränare, säger om Mollas guldår:

– Efter att ha blivit SM-tvåa under ett par år så var det dags för Molla att stiga upp på den översta pallen. Det låg i luften att han skulle gå enda fram. Efter guldet i Tammerfors kändes det som att pusselbitarna föll på plats. Molla gjorde en grym insats mot Simon Engström i finalen. Han fightades helt enligt den uppgjorda planen och vann snyggt på teknisk ko i den tredje ronden. Det här var klubbens andra SM-guld på seniorsidan för herrar så visst kändes det stort. Molla har utvecklats enormt under de senaste åren. Han är snabb, teknisk och har fin tajming. Han har ko-slag i båda nävarna. Vi inom klubben är oerhört stolta över Mollas framgångar under 2016”.

## PROFFSET – PATRICIA BERGHULT

# Fortfarande en stor del av klubben



Från diplomboxare till obesegrat proffs. Patricia Berghults framgångar i ringen är fantastiska och hon lägger fortfarande många timmar i klubbens lokaler.

**P**atricia Berghult sa 2015 tack och farväl som amatörboxare och gick då över till proffsläget. Hon vann debuten och hon fortsatte på den vinnande vägen under 2016.

Men bara för att Patricia har gjort sin sista fight i Höllvikens dress innebär det inte att hon klipper banden med klubben. Patricia tränar fortfarande och sparrar på vår klubblokal, där hon hjälper Lina Skoghagen med sparringbiten. I skrivande stund laddar Patricia inför hemmagalan den 18

mars i Malmö och i Baltiska Hallen kommer det sitta många Höllvikenboxare för att heja fram klubbkompisen.

– Under 2016 har det varit mycket träning och några små träningsläger, bland annat till England, där vi var i 4 dagar. Det enda vi gjorde var att äta, sova (då vi sov på ovan våningen på klubben) och boxas.

– Vi var även i Finland och sparrade mot OS-trean (Mira Potkonen). Det blev även många ronder sparring, både i Danmark och i Sverige.

– Jag vann min tredje match på rsc. Vilket var en häftig känsla och fått kommentera på Via Play, vilket var första gången.

– Jag hann med fyra matcher under 2016. Jag boxade i min första sexrondare i Danmark. Jag känner att jag utvecklas och fått lära mig nya saker hela tiden. Boxningen känns nu också mer stabil än tidigare, säger Patricia.

Höllvikens Boxningsklubb önskar härlige fightern Patricia Berghult lycka till under det kommande året.



# Future Fighting Boxing Camp

För sjunde gången arrangerade klubben Future Fighter Boxing Camp med ett hundratal deltagare från hela landet. Ida Kvist från förbundet sammanfattade lägret med känsla:

” Pollenallergin slog till igen, satan i gatan nu grinar jag lyckotårar  
Jag är fortfarande kvar i min Future Fighter-bubbla vill inte riktigt  
släppa den och det kommer jag inte heller för känslan från lägret  
ska jag ha med mig för resten av den tid jag väljer att spendera inom  
svensk boxning! Inom mitt engagemang inom Korpen brukar jag beskriva  
det som min familj och det jag upplevde i helgen var just den familjekänslan

Att miljön i Höllviken gör sitt - ja det är en sak men det som gör lägret  
på riktigt är samtliga deltagare ny som erfaren, ung som gammal, tjej/  
kille allt däremellan, alla tränare/ledare på olika nivåer i ett samspel med  
cirka 200 personer och det funkade galant

Vi har tävlat en hel del under helgen men ni har inte riktigt vetat i vad ni tävlat för det var inte  
bestämt från början då det inte handlade om att vinna på resultat utan om att vara en god  
kamrat, komma i tid, göra/säga något som hjälpte någon annan m.m och olika priser och applåder  
har delats ut i syfte att höja varandra - vilket innebar att vi la prestigen åt sidan  
Till alla er deltagare - oavsett vad ni deltog i under lägret (utbildning, träning, föreläsning,  
annat) - så vill jag uppmana er att behålla den dynamik ni skapade tillsammans och sprid den  
vidare där hemma i era klubbar

Till alla ledare/tränare som var där vill jag säga grymt jobbat - ert engagemang i att alla deltagare  
skulle få den bästa upplevelsen. Samma uppmaning till er ta med er detta hem till klubben  
och sprid budskapet om samarbete - så blir ni vinnare i det långa loppet

*Prestigelöshet - Engagemang - Samarbete”*



# Övriga händelser



Nytt för 2016 var att ungdomsledarna höll träning tre gånger i veckan hela sommaren via en förlängning utav Vellinge Sportakademi som nu med hjälp utav vår ungdomsstyrelse planeras bli Höllvikens idrottsakademi.



Under våren hade vi efter önskemål öppet under skolluncher för frivilliga aktiviteter. Ett populärt grepp med många elever, vilket även resulterat i att många som tränade kom direkt efter skoldagens slut för att äta mellanmål, göra läxor och sen träna vid våra ungdomspass.

## Inbjudan till föreningsträff i Höllviken



**Innehåll**  
Kämpinge gymnastikförening bjuder in till föreningsträff för samtliga idrottsföreningar i Vellinge kommun.

Programmet ägnas främst åt att diskutera idrottsgalan i kommunen. Anders Behrmann som, vid förra mötet, fick uppgiften att undersöka och driva frågan informerar om nuvarande status. Vidare kommer föreningslivet i kommunen att diskuteras. Skåneidrotten närvarar och ger uppdatering om vad som händer inom idrotten i Skåne.

**Datum & tid**  
15 november klockan 19.00

**Plats**  
Kämpinge gymnastikförening  
Skolgården 6  
Höllviken

**Kontakt**  
Kämpinge gymnastikförening  
[info@kampinge.com](mailto:info@kampinge.com)  
040 – 45 65 96

Skåneidrotten  
Joakim Lignercrona  
[joakim.lignercrona@skaneidrotten.se](mailto:joakim.lignercrona@skaneidrotten.se)  
010 – 476 57 02



Under våren tog klubben ett initiativ till en förenings-träff i Vellinge kommun där Ken Kvist presenterade idén om en Idrotts gala i kommunen. Den träffen följdes sedan upp med ytterligare en hos Kämpinge GF och beslut fattades om att försöka få till stånd en gala under 2017.



Klubben samlade alla ledare (drygt 40 personer!) strax före jul för att dela ut julklappar och träffa tomten.



Ett drygt femtiotal ensamkommande ungdomar från Vellinge, Trelleborg och Malmö har tränat med oss under året. Vi fick stöd från Skåneidrotten till inköp av ny utrustning. För att få en fungerande träning startade vi en egen grupp för dessa pojkar med stor hjälp av våra två rutinerade tränare Jonas Cawalli Björkman samt Björn Jacobsson. De har varit så framgångsrika i sin träning att ett drygt tiotal har provat på att tävla.

# Övriga händelser



Vinnaren av Lilla Augustpriset Sigrid Nikka var en av klubbens många motionsboxare. Här tillsammans med Elin Malmgren.



Flerfaldiga olympiska mästare Susanne Gunnarsson kom på besök med HBK:s dreamteam under förberedelserna inför Mollas OS-kvalsatsning i Baku. Susanne jobbar med ensamkommande flyktingbarn från Södra Åbys flyktingmottagning i Trelleborg som vi samarbetade med.



Klubben fick in drygt 34 000 kronor från Svenska Spels Gräsroten tack vare Peter Fredriksen på Nässets video.



Ken Kvist föreläste vid Idrottslyftskoferenen i Jönköping på temat "Prestigelöshet - samarbete & engagemang. Bygg din förening!"



Både Ken Kvist och hans fru Lisa Kaptein Kvist föreläste på MidSweden Box Camp i Östersund - höstens stora samling och uppstartsträff inför tävlingsäsongen för boxare från främst Mellannorrland och Trøndelag i Norge.



# Samarbeten i massor



Tack vare ett samarbete mellan Malmö kommun och HBK har klubbens två elitboxare Lina Skoghagen och Mustafa El Molla haft tillgång till Malmö Idrottsakademi. Kravprofilen är hög: endast idrottare i elitsatsning eller på landslagsnivå får delta. På bilden syns Lina tillsammans med MIA:s Jan-Olof Jakobsson.



Samarbetet med en av Sveriges mest anlitade föreläsare fortsätter: Torkild Sköld uppskattar klubbens arbete samt ledarskap så att han har vid flertal tillfällen "skänkt" sig själv för att sponsra boxningsklubben. Allt överskott går till vår ungdomsverksamhet.

## Fler samarbetspartners 2016:

- Team Rynkeby
- Euro Elite Tennis
- BK Höllviken
- MariaJazz/polis/självskydd
- Frivården/Kriminalvården
- Vellinge Idrottsakademi



Tre gånger på våren och tre gånger på hösten kommer polisen till klubben för att träna. Ett populärt inslag framför allt i sociala medier som brukar svämma över av kommentarer när en hel karavan av polisbilar rullar in i Höllviken.



Skolsamverkan fortsatte med oförminskad hastighet. Under 2016 hade klubben samarbeten med Granviks förskola, Sandeplans förskola, Ångdalskolan, Sandeplanskolan, Tängvallaskolan, Fågelbäcksskolan (Trelleborg), Sundsgymnasiet och Malmö Idrottsgymnasie/särskola.

