



HÖLLVIKENS BOXNINGSKLUBB

**VERKSAMHETS-
BERÄTTELSE
2017**

SAMMANFATTNING

Medlemsrekord, boksläpp och tid för en ny ordförande

2017 blev på många sätt och vis ett fantastiskt år för Höllvikens Boxningsklubb. Vi slog rekord i antalet medlemmar och det startades flera nya träningsgrupper. Jag vill säga som så att det har varit otroligt stimulerande över att få vara skeppare på den här boxningsskutan.

2011 när jag tog över ordförandeklubban i Höllviken var vi cirka 200 medlemmar, nu är vi drygt 450 medlemmar och en bredd som är enorm, med en elit som är i världsklass och drygt 20 tränare. Vi har en styrelse som är engagerad och en ungdomsstyrelse som verkar som förebild, inte bara för våra egna ungdomar, utan även andra föreningar sneglar på oss. Vi har fantastiska nyckelpersoner, stöttare och sponsorer som tillför ett enormt värde.

Crossboxningen under ledning av Jonas Cavalli Björkman och Björn Jakobsson har blivit en jättehit. Killar och tjejer, i alla åldrar, älskar den här träningsformen. Det handlar om tuff träning men det är en träning där man ser glädjen hos killarna och tjejerna.

Jag har sagt det tidigare och jag upprepar det gärna: Höllvikens Boxningsklubb är en klubb för alla. Vi har knattar, motionärer, tonårstjejer, elit och äldre herrar i den grupp som vi kallar LLL, det vill säga Länge Leve Livet.

Det är härligt att träna dessa grånande pågar, höra deras kommentarer och se deras inställning.

Ser vi det rent tävlingsmässigt på seniorsidan kunde vi under 2017 glädja oss åt att Lina Skoghagen gick till SM-final. Såväl Lina som Jocke Berghult och jag siktade in oss på guldet. Nu blev det inte så väl. Lina fick ännu en gång finna sig i att förlora en SM-final. Det är alltid surt att förlora en SM-final, men Lina är av tufft virke och kommer igen. Lina är även en duktig ledare, något som klubben kommer ha stor nytta av framöver.

Patricia Berghult är en annan tjej som sprider reklam för Höllvikenstilen. Patricia är numera proffs, men tränar i vår klubb. Hennes segertåg fortsätter och en av segrarna tog hon nästan på hemmaplan – i Malmö, då under stort jubel från hemmafansen. Patricia är nu uppe i nio raka vinster.

Våra diplomboxare skulle man kunna skriva hur mycket som helst om. Det är härligt att se med vilken frenesi som de unga diplomboxarna går till verket vid tävlingarna ute i distriktet. Här har klubben verkligen sparkapital.

När vi är inne på diplomboxarna måste jag flagga för SM i diplomboxning 2018 som går i Höllviken. Det är ett stort arrangemang som samlar morgondagens mästare från hela Sverige. Vi kommer ha förmånen att nyttja en av de finaste arenorna i kommunen, så stort tack till Höllvikens Innebandyklubb/Handbollsklubben samt Vellinge kommun.

2017 stod vi som arrangörer tillsammans med BK Fox för Sydsvenska Mästerskapet och Öresundscupen. Två stora

tävlingar i vårt distrikt. Jag vill tacka frivilliga krafter som såg till att dessa två mästerskap blev succéfyllt. Utan dessa frivilliga krafter hade det inte blivit några tävlingar.

Under sommaren höll vid ännu ett lyckat Future Fighter Boxing camp i Höllviken, det åttonde i ordningen och vid sidan om träningarna avhölls det föredrag.

Under året har jag och Höllvikens Boxning varit värd för utbildning, steg 1 och 2. Värdefulla utbildningar som lockat ett stort antal deltagare.

Vår ungdomsstyrelse bildades 2016 och under det gångna året har det varit full aktivitet. Många klubbar ser med beundran på vårt sätt att jobba med ungdomsstyrelsen och vi var under året i Lomma kommun och talade om ungdomsstyrelsens roll i vår klubb.

2017 blev också året då vi kom ut med boken "Höllvikens Boxningsklubb – en framgångssaga", en bok som Kent Hansson är författare till. Kent var med om att bilda klubben 1984 och han skriver om alla som gått minst en match för Höllvikens Boxningsklubb. Det är fantastiskt att vi på det här viset har kunnat dokumentera vår klubs historia. Boken finns att köpa på Asps bokhandel i Höllviken eller på klubben.



Avslutningsvis vill jag meddela att jag stiger av från posten som ordförande för att helt och hållet jobba med en operativ roll som sportchef och tränare. Lina Skoghagen är tillfrågad av valberedningen om hon vill ta på sig ansvaret som ordförande för Höllvikens Boxningsklubb. Lina är inte bara en duktig boxare, hon är även en klippa som ledare.

Jag stiger av som ordförande för att coacha fram en ny kraft. Lina har fram till nu varit ordförande för ungdomsstyrelsen. Nu får jag mer tid som sportchef att bygga vidare på boxningsklubben, samt det framtida värdehuset. Ett framtida projekt som gör hela gården till ett allaktivitetshus, från liten till stor.

Med mina ledord engagemang-samarbete och prestigelöshet känner jag en stor glädje och framtidstro för den här klubben. Nu spänner vi bågen för ännu ett framgångsrikt år för Höllvikens Boxningsklubb.

Ken Kvist
Ordförande





Styrelsen 2017, fr v: Ken Kvist, Pernilla Persson, Joacim Ekstrand, Mats Olander, Joakim Berghult, Jennie Härstedt och Magnus Nilsson.

STYRELSE

Styrelsen har under 2017 haft följande sammansättning:

Ordinarie ledamöter

Ken Kvist	Ordförande
Joakim Berghult	Kassör
Jennie Härstedt	Sekreterare
Magnus Nilsson	Ledamot
Mats Olander	Ledamot
Joacim Ekstrand	Ledamot

Ersättare

Martin Nerheden
Pernilla Persson

Revisorer

Lina Skoghagen
Mustafa El Molla

Valberedning

Kent Hansson	Sammanställande
Patricia Berghult	Ledamot

STYRELSENS ARBETE

Under verksamhetsåret har styrelsen haft fyra protokollförda möten samt ett konstituerande möte.

ÅRSMÖTE

Årsmötet hölls i klubbens lokaler den 22 mars 2017.

AKTIVA

Klubben har under 2017 haft följande aktiva tävlingsboxare:

Diplomboxare

Antonio Banowna
Ali Maftah
Jalmar Andersson
Tim Christensen
Krizstian Nileborg
Isabell Dahlquist
Hugo Härstedt
Axel Härstedt
Nick Zulawinski
Khaled Fakhro
Truls Englesson
Lucas Stridh

Matchboxare

Patricia Berghult
Lina Skoghagen
Elin Malmgren
Mustafa El Molla
Jonathan andersson
Ali Ali
Carl Brouwer
Leo Alden
Diego Banowna
Niklas Kornö

LEDARE

Klubben har under 2017 haft följande ledare:

Andreas Malmgren
Elin Malmgren
Emil Härstedt
Pernilla Persson
Fabian Portehaut
Lina Skoghagen
Patricia Berghult
Johan Sjövall
Lisa Fornman
Björn Jacobsson
Jonas Cawalli Björkman
Carl Nordeborg
Carl Brouwer
Nathalie Tedfors Lindell
Hanna Ögaard
Hedvig Nilsson
Michelle Nevhage
Mats Olander
Jan Riikonen
Joakim Berghult
Oscar Emard
Alexandra Berggren
Isabelle Dahlquist
Stella Jaran
Andrea Sivebaek
Fillippa Fredgardh
Ella Johannesson
Ken Kvist

Verksamheterna har inkluderat Miniknatte, Knatte, Diplom, Tonår, Motion, Ensamkommande, Crossbox, 70+ och Matchboxning.

Senior & ungdom

Boxare från Höllvikens Boxningsklubb har deltagit på följande tävlingar under året:

Februari

- 3-5 **Golden Girl, Internationell turnering, Borås**
Elin Malmgren, Lina Skoghagen
- 25-26 **AndersbergsCupen, Halmstad**
- 25 **Boxningsgala proffs/amatör, Örebro**
Elin Malmgren, Lina Skoghagen

Mars

- 18 **Proffsgala, Baltiska hallen, Malmö**
Patricia Berghult
- 25 **Hvidovre Box Cup, Internationell turnering, Danmark**
Lina Skoghagen

April

- 1-2 **Nordiska Mästerskapen, Danmark**
Lina Skoghagen
- 22-23 **Sydsvenska Mästerskapen, Malmö**
Ali Ali, Carl Brouwer, Jonathan Andersson, Lina Skoghagen

Maj

- 13 **Klubb gala, Göteborg**
Ali Ali, Elin Malmgren
- 27 **Klubb gala, Varberg**
Lina Skoghagen

Juni

- 16-18 **Haringey, Internationell turnering**
Lina Skoghagen
- 30/6-2/7 **Svenska Seniormästerskapen**
Lina Skoghagen

September

- 16-17 **ÖresundsCupen, Malmö**
Ali Ali, Diego Banowna

Oktober

- 13-14 **Hilleröd, Internationell turnering, Danmark**
Distriktskamp Skåne vs Själland
Niklas Kornö

November

- 3-5 **ACBC (Angered Boxing Cup), Internationell turnering, Göteborg**
Niklas Kornö
- 24-26 **King of the Ring, Borås**



Elin Malmgren gick flera matcher under året – och fick dessutom ta emot idrottsledarstipendium från Skåneidrotten.



Seniorboxarna Patricia Berghult, Mustafa El Molla och Lina Skoghagen tillsammans med coacherna Ken Kvist och Joakim Berghult.

Diplom

Boxare från Höllvikens Boxningsklubb har deltagit på följande tävlingar under året:

21 januari FIGHTER-serien, Sölvesborg

Tim Christensen, Nick Zulawinski, Hugo Härstedt, Axel Härstedt, Truls Englesson

4 mars FIGHTER-serien, Kristianstad

Nick Zulawinski,, Hugo Härstedt, Axel Härstedt, Jalmar Andersson

18 mars Diplom-SM

Tim Christensen, Nick Zulawinski, Hugo Härstedt, Axel Härstedt, Truls Englesson

22 april Sydsvenska Mästerskapen, Malmö

Tim Christensen, Nick Zulawinski, Hugo Härstedt, Axel Härstedt, Truls Englesson

13 maj FIGHTER-serien, Trelleborg

Nick Zulawinski, Lucas Stridh, Hugo Härstedt, Axel Härstedt, Isabelle Dahlquist, Khaled Fakhro, Jalmar Andersson

16 september Öresundscupen, Malmö

Nick Zulawinski,, Hugo Härstedt, Axel Härstedt, Truls Englesson

30 septembre FIGHTER-serien, Malmö

Nick Zulawinski, Hugo Härstedt, Axel Härstedt, Isabelle Dahlquist, Khaled Fakhro, Jalmar Andersson

14 oktober ATOM-serien, Halmstad

Tim Christensen, Nick Zulawinski, Hugo Härstedt, Axel Härstedt, Truls Englesson, Krisztian Nileborg, Khaled Fakhro, Jalmar Andersson

21 oktober FIGHTER-serien, Ystad

Tim Christensen, Nick Zulawinski, Hugo Härstedt, Axel Härstedt, Truls Englesson, Krisztian Nileborg, Khaled Fakhro, Jalmar Andersson

4-5 november ACBC, Internationell turn, Göteborg

Nick Zulawinski, Axel Härstedt

18 november ATOM-serien, Halmstad

Truls Englesson, Hugo Härstedt, Axel Härstedt, Krisztian Nileborg, Khaled Fakhro, Jalmar Andersson

2 december FIGHTER-serien, Höllviken

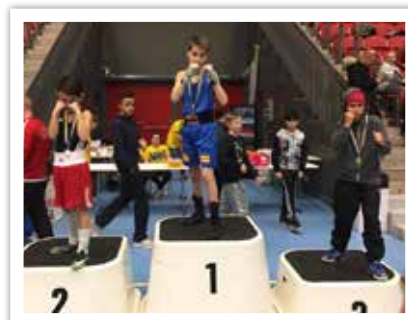
Hugo Härstedt, Axel Härstedt, Truls Englesson, Isabelle Dahlquist, Krisztian Nileborg, Khaled Fakhro, Jalmar Andersson

9 december ATOM-serien, Halmstad

Nick Zulawinski, Hugo Härstedt, Axel Härstedt, Hugo Härstedt, Axel Härstedt, Truls Englesson, Isabelle Dahlquist, Krisztian Nileborg, Khaled Fakhro, Jalmar Andersson.



Ett framgångsrikt diplomgång.



Hugo Härstedt tog SM-guld.



Isabelle Dahlquist gjorde debut.

Domare

Klubben har under 2017 haft en aktiv domare: Mats Olander som deltagit i följande arrangemang:

Januari	Diplom	Sölvesborg
Februari	Golden Girl	Borås
	Aiba-3 star kurs	Sofia, Bulgarien
	Strandja turneringen	Sofia, Bulgarien
Mars	Själlandsmästerskapet	Ringsted, Danmark
April	Nordiska Mästerskapet	Gilleleje,, Danmark
	Diplomtävling	Höllviken
	Danska nybörjarmästerskapet	Vordingborg, Danmark
Maj	Diplomtävling	Ystad
Juni	Med SSBF:s distriktlag	Heringay Box Cup, London
	Gala	Jönköping
	Senior-SM	Borås
Augusti	Domarkurs	Kristinehamn
Oktober	Hilleröd Box Cup	Hilleröd, Danmark
	Diplom- och distriktkamp SSBF-Sabu	Ystad
	Kursledare vid domarkurs	Mölnadal
November	King of the Ring	Borås
December	Diplom	Höllviken

Värt att notera är att Mats under 2017 både blev godkänd AIBA 3-stardomare och utsedd till Årets domare av Svenska Boxningsförbundet. Klubben är oerhört stolt över att ha Mats som representant.



I februari blev Mats Olander godkänd som Aiba 3-stardomare. I mars fick han pris som Årets domare i Sverige. Här tillsammans med Ida Kvist från Svenska Boxningsförbundet.

UNGDOMSSTYRELSEN

Värdefulla bidrag till utbildningar

Ungdomsstyrelsens arbete fortsatte under 2017 med oförminskad kraft.

Styrelsen fick bland annat ett bidrag på 30 000 kronor från Craafordska stiftelsen - pengar som ska användas till att skicka styrelsemedlemmarna på ledarutbildning hos Hassela.

Sommarträningar har hållits måndagar och onsdagar i två månader för ungdomar med styrelsemedlemmarna som ledare. Omkring 15 till 20 ungdomar i åldrarna 10 till 17 år medverkade. Träningsstiderna var från kl 10:30 till kl 12:00. Ungdomarna hade en mycket positiv respons till sommarträningarna och dess upplägg.

Ungdomsstyrelsen inledde även året med att ansluta klubben till projektet Sportakademin, där ungdomar från Vellinge och Höllviken kan testa på olika sporter utan att binda upp sig. Ett antal träningar hölls i Höllvikens boxningsklubbs lokaler i samarbete med BK Höllviken, men då det inte visade sig ge ett tillräckligt brett intresse bestämde ungdomsstyrelsen att lägga ner projektet.

Styrelseposterna under 2017 fördelas såhär:

- Ordförande: Lina Skoghagen
- Sekreterare: Elin Malmgren
- Kassör: Carl Brouwer
- Ledamöter: Nathalie Lindell
- Hedvig Nilsson
- Albin Ruland
- Michelle Nevhage
- Carl Nordeborg



Fem åttondelar av ungdomsstyrelsen tillsammans med Ken Kvist.



Klubben deltog i projektet Sportakademin, men projektet lades ner på grund av bristande intresse från allmänheten.



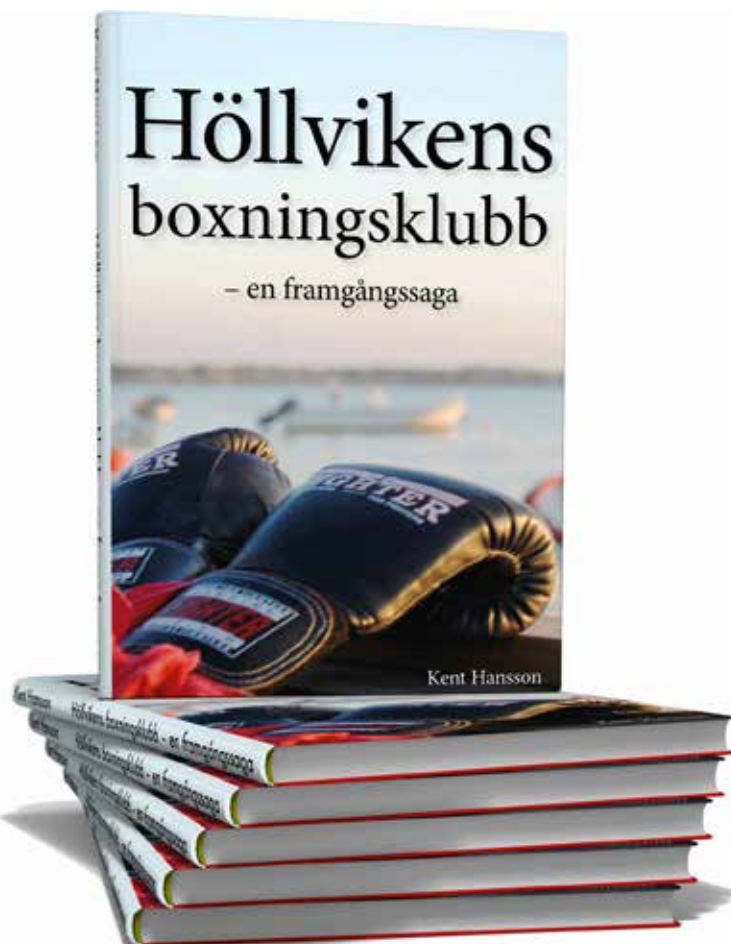
Future Fighting Boxing Camp

För åttonde året på raken arrangerades Future Fighting Boxing Camp i Höllviken. Höllvikens BK stod som vanligt som arrangör och nytt för året var att vi samtidigt höll ett Future Leader Training Camp. Caxton Njuki var med i år igen som inspiratör och föreläsare, liksom antidopningsansvarige Rolf Trulsson och dubbla världsmästaren Anna Laurell.



BOKEN OM HÖLLVIKENS BK

Ett värdefullt tidsdokument kom till världen



2017 blev på många sätt och vis ett spännande år för Höllvikens Boxningsklubb, något som Ken Kvist utvecklar i sin inlednings-text på sidan 2.

I december gav klubben ut boken ”Höllvikens Boxningsklubb – en framgångssaga”, skriven av Kent Hansson.

- 1984 föddes Höllvikens boxningsklubb. Klara Svensson är klubbens mest framgångsrika damboxare. Hon blev svensk seniormästare inte mindre än fem gånger. Hon har vunnit tunga internationella medaljer och hon har varit med i två VM-fighters som proffsboxare. Även Patricia Berghult hade en framgångsrik amatörkarriär. I dag lever Patricia sin dröm i proffsvärlden och siktar på en VM-match.

- Magnus Östergren blev Höllvikens förste svenske mästare. Under några år kallades han den nye Ingo, detta på grund av hans skarpladdade nävar.

- Armand Krajnc blev inte svensk mästare, men väl världsmästare i proffsboxning. Det var i Höllviken han avslutade sin amatörkarriär. Det var tack vare Höllvikens Boxningsklubb som han kunde ta steget över till proffsvärlden.

- Ken Kvist är ordförande och huvudtränare i Höllviken. Han var den som gick den första matchen för Höllviken. Ken har ett stort kapitel i boken.



Ken Kvist tillsammans med bokens författare Kent Hansson och Brita Billing från Asps bokhandel.

- Kent Hansson som var med om att starta klubben skriver i boken om stjärnorna men alla som har gått en match för Höllvikens Boxningsklubb har fått ett omnämmande och det är sannerligen många killar och tjejer som genom åren har representerat Höllvikens Boxningsklubb.

Boken ”Höllvikens Boxningsklubb – en framgångssaga” är en bok om tuffa fighter, roliga händelser och gränslös lycka. Det är en bok som doftar stor kärlek till boxningsporten. Boken har fått stor uppmärksamhet i boxnings-Sverige och Kent fick många lovord när han signerade boken i Asps bokhandel i Höllviken. Kent har sin bakgrund i sportjournalistiken och han har skrivit om boxning i 45 år. För Skånska Dagbladet, Kvällsposten och Expressen.

- Vi har fått en otrolig respons på boken och det känns naturligtvis oerhört kul, man blir tårögd när man tänker på alla underbara fighters som representerat Höllviken, säger Kent.

ELITBOXAREN – LINA SKOGHAGEN

Uppåt både i och utanför ringen



Lina Skoghagen var uttagen i den landslagstrupp som hade träningsläger på klubben inför Balkan Cup i oktober.

Lina Skoghagen är numera Höllvikens affischnamn bland seniorerna. Hon har tagit för vana att gå till SM-final. Så blev det 2017 också. Lina mötte Stephanie Tour i SM-finalen. Lina gjorde en snygg insats men fick se sig besegrad på poäng.

Vi kan förstå att Lina inte gillar det där med hedersamma förluster eftersom det här var den fjärde SM-finalförlusten.

På grund av skada blev det bara matcher första halvan av 2017, 10 stycken.

Lina tog silver på Nordiska Mästerskapen och samma valör blev det i Golden Girl och Sydsvenska Mästerskapen. I den stora turneringen i London fightade Lina till sig en bronsmedalj.

En häftig upplevelse för Lina var matchen mot Linnea Molin i den stora proffsgalan i Örebro. En gala med både proffs och amatörer.

Där Lina blev utsedd till bästa boxare.

Lina har tagit ett stort kliv på boxningens karriärstege och med den vilja som Lina besitter kan det hända mycket trevligt framöver.

2017 var det varken EM eller VM.

Året innan var hon däremot med på EM, där blev det förlust mot slutvinnaren Ordina från Ryssland. Lina har med eftertryck visat att hon kan ge världsboxare en fight.

Lina Skoghagen är inte bara matchboxare. Hon är även tränare för diplomboxarna, sitter i Höllvikens styrelse och är ordförande i ungdomsstyrelsen. Under 2018 väntar med störst sannolikhet stora uppgifter för Lina på ledarsidan.





PROFFSKOLLEN

Hemmamatchen årets höjdpunkt

Fyra segrar på fyra matcher och Patricia Berghult är fortfarande obesegrad som proffs. Nu drömmer den förra Höllvikenboxaren om titelmatcher.

Patricia Berghult var en lysande fighter i Höllvikens tävlingsdress. Hon gick inte mindre än 77 amatörmatcher, plus 92 diplommatcher. Patricia har otroligt många meriter, något som hennes prisskåp vittnar om.

2015 tog hon farväl av amatörboxningen och tog steget in i proffsvärlden. Vi kan utan överdrift säga att Patricia har gjort succè även i proffsringen.

När 2017 skulle summeras blev det så här: fyra matcher och lika många vinster – samma matchdos som 2016. Totalt är Patricia uppe i nio matcher.

Årets höjdpunkt för Patricias del blev matchen mot Karina Kapinska.

Matchen gick i Patricias hemstad Malmö. Men de allra flesta av hennes fans kom nog från Höllviken.

– Det var grymt häftigt att tåga in i Baltiskan och höra på alla som hejade på mig. Det var en kick som hette duga, säger Patricia.

Hon utvecklas hela tiden. Hon har blivit snabbare och starkare.

I oktober åkte hon tillsammans med sin pappa och tränare, Jocke Berghult, till New York för att träna tillsammans med sin gamle tränare Joey Gamache.

– Det var en häftig tripp, vi tränade på ett par legendariska gym, bland annat Gleasons gym där många världsmästare har tränat och New York är ju en härlig stad, säger Patricia.

En trevlig träningsperiod blev också sparringen hemma i Höllviken mot Mikaela Laurén, inför Stockholmstjevens VM-match mot Cecilia Braekhus. Mikaela hade först tänkt åka till Las Vegas för ett VM-läger men valde i stället att åka till Skåneland och det gjorde hon rätt i.

– Det är kul och inspirerande att få möta alla typer av boxare, menar Patricia.

Årets kortaste match för Patricia blev den i Sundsvall mot serbiskan Mirjana Vujic. Tid: 18 sekunder.

– Trist med en sån kort fight, konstaterar Patricia.

Tyvårr slutade 2017 på ett tråkigt sätt för

Patricia. I årets sista match, i Örebro blev hon fotskadad med till följd att ena benet fick gipsas.

– Det är sånt som inte ska hända, säger Patricia.

Hon trampade fel i början på matchen och kände en stor smärta. Men hon bet ihop och kunde i alla fall lämna Örebro som vinnare.

I boken "Höllvikens Boxningsklubb – en framgångssaga" har Patricia en framträdande plats. Helt naturligt eftersom hon är en av klubbens främsta affishnamn.

Patricia hade mål och drömmar som amatörboxare. Några av drömmarna realiserades. Hon blev svensk mästare, hon fick vara med på EM och VM.

2018 kommer kanske drömmarna om en titelfight att bli verklighet. När vi ser Patricia i aktion i vår träningslokal på Fritidsgården noterar vi beslutsamheten. Patricia och pappa Jocke ska nå ända fram. Höllvikens Boxningsklubb önskar vår Patricia all lycka till under 2018.

Övriga händelser



Populära Michelle Nevhage återvände till klubben som ledare. Michelle var med och drog igång tonårsboxningen för tjejer för fem år sedan.



Lions i Reng gav klubben ett stöd på 15 000 kronor som ska gå till ungdomsverksamheten.



Ali Ali och Elin Malmgren klarade SISU/ Skåneidrottens utbildning för framtida ledare. Med beröm godkänt.



MFF-stjärnorna Markus Rosenberg och Rasmus Bengtsson förlade en del av sin decemberträning hos klubben för att stärka sin grundfysik.



Polisen har även under 2017 förlagt delar av sin fysträning hos klubben. Ryktet går snabbt i byn när ett tjugotal målade bilar rullar in längs med väg 100.

Övriga händelser



Vellinge Kommuns sjukgymnaster/fysioterapeuter besökte klubben vid ett flertal tillfällen under 2017 för träningar och föreläsningar.



Samarbetet med kommunens skolor fortsatte. Sundsgymnasiet, Ängdalaskolan, Skanör Falsterbo Montessoriskola och Granviks förskola var hos oss och lärde sig mer både om boxning, men också om värdegrunder med fokus på respekt och disciplin.



Näringslivsupproret för integration i Vellinge höll i maj en träff hos klubben. Viktiga kontakter knöts som skapat både praktikplatser och arbetstillfällen.



Ovanvåningen färdigställdes och används flitigt.



Populäre föreläsaren Torkild Skiöld hälsade på.



Klubben nominerades till Svenska Barnidrottspriset för sin omfattande verksamhet med barn och ungdomar i alla åldrar och samhällsklasser.



Ett glatt gäng åkte till Angered och ACBC.



En hjärtstartare finns numera på klubben, tack vare donationer från Almhaga grönsaker och Magnus Bildemo.